



关爱护士队伍

护佑人民健康

“5·12”国际护士节是全世界护士的共同节日,是为了纪念近代护理的创始人——英国护士弗洛伦斯·南丁格尔(又被称为“提灯女神”)而设立的。1912 年,为纪念南丁格尔对护理工作做出的贡献,将南丁格尔的诞辰日 5 月 12 日定为国际护士节。设立护士节的目的在于铭记南丁格尔对护理事业发展的业绩和贡献,倡导和弘扬无私奉献、救死扶伤的人道主义精神,激励广大护士秉承光荣传统,为促进患者康复、减轻痛苦,为增进人类健康,尽心尽力、尽职尽责。

用坚持守护健康

“小周,告诉你个好消息,我妈妈的伤口长好了,太感谢了。”近日,鹅湖分院护士长周倩接到患者家属打来的感谢电话,她长期护理的一位杨奶奶的压疮痊愈了!一年前,杨奶奶因髌关节骨折,导致长期卧床,由于缺乏护理知识,杨奶奶的臀部和骶尾部出现了压疮。患者家属在听到鹅湖分院有网络爱心义诊的消息后,向医院发出了求助信息。周倩收到信息后立即与杨奶奶家人联系,主动利用休息时间上门为杨奶奶免费换药。同时,详细询问病史,制定详细的治疗方案,从怎样翻身、配置健康饮食等,事无巨细地指导家属进行日常护理。不知不觉 300 多天过去了,在周倩不懈坚持和精心治疗下,杨奶奶的伤口痊愈了!护士节前接到患者家属的感谢电话,成为周倩收到的最好的护士节礼物。



用担当诠释初心

面对严峻复杂的疫情形势,作为社区医院总护士长和院感防控负责人,东北塘街道社区卫生服务中心的朱琴第一时间带领团队进入管控区,设置采样点、分派医护工作岗位、保障防护物资。在“外防输入、内防反弹”工作目标下,加班成了她的常态,顾不上吃饭,没时间休息,嗓子喊哑了,嘴角起疱疹了……朱琴疲惫的脸上总是含着微笑。一次封控区采样工作,她整整两天两夜没合眼。同事问她:“你这样白加黑、五加二连轴转,不累吗?”她淡淡一笑:“说不累是假的,但既然选择了这份职业,就要无怨无悔。”



本版编辑:曾艳 图文供稿:区卫生健康委

用肩膀挑起责任

面对严峻的疫情形势,广大护理人员不惧风险,冲锋在前,始终坚持生命至上、人民至上,发扬连续作战精神,坚决打赢疫情防控硬仗。

守好第一关口。在做好预检分诊的基础上,落实新冠肺炎疫情期间住院患者管理制度,严格落实一患一陪制度,制定发热患者应急处置预案,确保患者住院期间的安全。多次进行防护知识、消毒隔离、穿脱防护服等感控培训,确保每一项操作都能达到疫情防控的要求标准,保证每一位“大白”都安全地驻守疫情防控战线。

疫情就是命令。义无反顾、逆行出征,白衣执甲、不负重托,“只要需要,随时出发!”面对全国多点爆发的疫情形势,广大护理人员毫无怨言,踏着南丁格尔的足迹,与时间赛跑、与病毒较量,先后前往连云港、苏州、上海等地参与疫情防控支援工作。在苏州,锡山人民医院的护士印凌靖克服高温、生理不适等困难,连续采样 20 多天,与团队成员顺利完成核酸采样工作,助力当地疫情防控取得阶段性成果。在上海,陈瑶用心用爱坚守,克服各种困难,在方舱与 3 位患者一起度过了一个难忘的生日;副领队顾筱洁严格做好感控工作,紧扣细节,“外感”“内感”工作轮番上阵,酒店、班车消杀感控,用忙碌的身影筑起了患者和团队的安全屏障。

责任重于泰山。在集中医学观察点,穿好防护服、戴好护目镜,我看不见你的样子,但我知道你是谁;我不知道你的名字,但我知道白衣天使就在身边……凌晨起床床采样核酸,一忙就是五六个小时,按时按顿吃饭也成了一种奢侈。娇小的身躯每日拖着几百斤的医疗垃圾,走楼梯一层一层地往下搬运至医疗垃圾暂存地,汗水早已湿透了衣衫,面屏上结起了雾气,双手因反复搬运、消毒布满了水泡……再苦再累却依然无人退缩,只要能更好更快地控制疫情,他们无怨无悔!

起雾面屏下坚毅的眼神,楼道内颤抖却依然攀爬的双腿,从寒风瑟瑟到烈日炎炎,从风雪中紧裹的羽绒服到防护服中汗水浸湿的短袖……只要群众需要,全体护理人员一直都在。



用专业守护生命



“阿姨,你的血压是正常的,平时注意饮食,适当进行锻炼。”5 月 7 日上午,羊尖镇卫生院的护理志愿者们开展健康科普宣传活动。活动现场,志愿者们为群众免费测血压、血糖,正确指导用药,发放各种疾病健康宣教资料等,同时普及新冠疫情防控知识,指导正确佩戴口罩、七步洗手法,介绍新冠疫苗接种知识,倡导大家积极响应国家号召,自觉接种疫苗,增强自身免疫力,用专业的知识来指导群众提升健康素养。

平日里,铺床、吸氧、输液、抽血……广大护理人员给病人最周到的照护,为患者提供最需要的帮助,用温情抚慰创伤,用臂弯安抚病患的焦虑和不安。面对疫情,为了做好上门采样工作,他们变身穿梭于城镇乡间的“大白”,为了筑牢免疫屏障,他们化身成为勤勤恳恳的“种疫苗人”……坚守岗位履职尽责,圣洁使命肩上担,只要能够守护群众健康,他们愿意尽一切能力维护职业的光荣。