



关爱护士队伍



护佑人民健康

“5·12”国际护士节是全世界护士的共同节日，是为了纪念近代护理的创始人——英国护士弗洛伦斯·南丁格尔(又被称为“提灯女神”)而设立的。1912年，为纪念南丁格尔对护理工作做出的贡献，将南丁格尔的诞辰日5月12日定为国际护士节。设立护士节的目的在于铭记南丁格尔对护理事业发展的业绩和贡献，倡导和弘扬无私奉献、救死扶伤的人道主义精神，激励广大护士秉承光荣传统，为促进患者康复、减轻痛苦，为增进人类健康，尽心尽力、尽职尽责。

用坚持守护健康

“小周，告诉你个好消息，我妈妈的伤口长好了，太感谢了。”近日，鹅湖分院护士长周倩接到患者家属打来的感谢电话，她长期护理的一位杨奶奶的压疮痊愈了！一年前，杨奶奶因髋关节骨折，导致长期卧床，由于缺乏护理知识，杨奶奶的臀部和骶尾部出现了压疮。患者家属在听到鹅湖分院有网络爱心义诊的消息后，向医院发出了求助信息。周倩收到信息后立即与杨奶奶家人联系，主动利用休息时间上门为杨奶奶免费换药。同时，详细询问病史，制定详细的治疗方案，从怎样翻身、配置健康饮食等，事无巨细地指导家属进行日常护理。不知不觉300多天过去了，在周倩不懈坚持和精心治疗下，杨奶奶的伤口痊愈了！护士节前接到患者家属的感谢电话，成为周倩收到的最好的护士节礼物。



用担当诠释初心

面对严峻复杂的疫情形势，作为社区医院总护士长和院感防控负责人，东北塘街道社区卫生服务中心的朱琴第一时间带队进入管控区，设置采样点，分派医护工作岗位、保障防护物资。“外防输入、内防反弹”工作目标下，加班成了她的常态，顾不上吃饭，没时间休息，嗓子喊哑了，嘴角起疱疹了……朱琴疲惫的脸庞上总是含着微笑。一次封控区采样工作，她整整两天两夜没合眼。同事问她：“你这样白加黑、五加二连轴转，不累吗？”她淡淡一笑：“说不累是假的，但既然选择了这份职业，就要无怨无悔。”



面对严峻的疫情形势，广大护理工作人员不惧风险，冲锋在前，始终坚持生命至上、人民至上，发扬连续作战精神，坚决打赢疫情防控硬仗。

守好第一关口。在做好预检分诊的基础上，落实新冠肺炎疫情期间住院患者管理制度，严格落实一患一陪制度，制定发热患者应急处置预案，确保患者住院期间的安全。多次进行防护知识、消毒隔离、穿脱防护服等感控培训，确保每一项操作都能达到疫情防控的要求标准，保证每一位“大白”都安全地驻守疫情防控战线。

疫情就是命令。义无反顾、逆行出征，白衣执甲、不负重托，“只要需要，随时出发！”面对全国多点爆发的疫情形势，广大护理工作人员毫无怨言，踏着南丁格尔的足迹，与时间赛跑、与病毒较量，先后前往连云港、苏州、上海等地参与疫情防控支援工作。在苏州，锡山人民医院的护士印凌婧蓉克服高温、生理不适等困难，连续采样20多天，与团队成员顺利完成核酸采样工作，助力当地疫情防控取得阶段性成果。在上海，陈瑶用心用爱坚守，克服各种困难，在方舱与3位患者一起度过了一个难忘的生日；副领队顾筱洁严格做好感控工作，紧扣细节，“外感”“内感”工作轮番上阵，酒店、班车消杀管控，用忙碌的身影筑起了患者和团队的安全屏障。

责任重于泰山。在集中医学隔离观察点，穿好防护服、戴好护目镜，我看不见你的样子，但我知道你是谁；我不知道你的名字，但我知道白衣天使就在身边……凌晨起床采核酸，一忙就是五六个小时，按时按顿吃饭也成了一种奢侈。娇小的身躯每日拖着几百斤的医疗垃圾，走楼梯一层一层地往下搬运至医疗垃圾暂存地，汗水早已湿透了衣衫，面屏上结起了雾气，双手因反复搬运、消毒布满了水泡……再苦再累却依然无人退缩，只要能更好更快地控制疫情，他们无怨无悔！

起雾面屏下坚毅的眼神。楼道内颤抖却依然攀爬的双腿，从寒风瑟瑟到烈日炎炎，从风雪中紧裹的羽绒服到防护服中汗水浸湿的短袖……只要群众需要，全体护理人员一直在。



用肩膀挑起责任



用专业守护生命



“阿姨，你的血压是正常的，平时注意饮食，适当进行锻炼。”5月7日上午，羊尖镇卫生院的护理志愿者开展健康科普宣传活动。活动现场，志愿者们为群众免费测血压、血糖，正确指导用药，发放各种疾病健康宣教资料等，同时普及新冠疫情知识，指导正确佩戴口罩、七步洗手法，介绍新冠疫苗接种知识，倡导大家积极响应国家号召，自觉接种疫苗，增强自身免疫力，用专业的知识来指导群众提升健康素养。

平日里，铺床、吸氧、输液、抽血……广大护理工作人员给病人最周到的照护，为患者提供最需要的帮助，用温情抚慰创伤，用臂弯安抚病患的焦虑和不安。面对疫情，为了做好上门采样工作，他们变身穿梭于城镇乡间的“大白”，为了筑牢免疫屏障，他们化身成为勤勤恳恳的“种苗人”……坚守岗位勤尽职，圣洁使命肩上担，只要能够守护群众健康，他们愿意尽一切能力维护职业的荣誉。