



拥有深厚文化积淀的东港镇，多年前就得“十里健身长廊”的美誉，从“百村康乐”工程的开展到“10 分钟健身圈”的提升，东港镇的全民健身工程开展得红红火火。2009 年创建江苏省社区体育健身俱乐部，作为锡山区首家社区体育健身俱乐部，东港镇立足惠民，不断加大公益性文化阵地建设力度，加快文化基础设施的改造。3 年来，建成社区游泳馆一个，4000 平方米的社区室内体育中心二个，改造健身场地 15 个。如今，东港镇拥有篮球、乒乓球、门球等体育协会 8 个，拥有莲湘、打击乐、柔力球等健身团队 22 支，各级社会体育指导员 126 名，健身公园 1 个，健身点 39 个，市民体质监测站 1 个，无锡市市级图书基层服务点 1 个。

立足惠民，实现共享。通过公共文体服务，让百姓充分享受文化，提升素质，3 年来，东港镇举办各类活动赛事 800 多次，开展各类健身培训班 60 余次，参与人数 15 万人次。在全市、区举办的各类群体比赛展示中，东港镇多次获得优胜奖，取得了明显的成效。3 年来，先后被评为全国群众体育先进单位，江苏省全民健身优秀组织奖。

兴趣所在，团队所在。东港镇社区文化活动扎根于居民群众广泛浓厚的兴趣之中，近 30 支文体团队争屏斗妍，镇党委为他们日常活动提供了相应的平台。从太极拳队到合唱队，从打击乐到莲湘队，队伍有特色，队伍有奇观。社区莲湘队在挖掘、继承、整理的基础上又给它注入了新的内涵，使它成为全民健身项目中一支独特的奇葩。

面向基层，打造品牌。东港镇坚持打造有影响力的社区文体品牌活动，提升民众的文化素养。8 月 3 日晚上，东港镇全民健身节暨“中捷杯”篮球联赛拉开帷幕，由村社区、企业、市镇单位组成的 10 支篮球队即将打响比赛，象棋赛、乒乓球赛、湖塘桥第三届社区运动会等群体活动也将在我镇各村社区、体育场馆轮番登场。启动仪式上，社区体育健身俱乐部的 8 个协会会长正式受聘，东港镇全民健身指导委员会向全镇人民发出倡议：一、树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康生活理念；二、选择适合自身特点和兴趣爱好的健身活动，适时适度地进行体育锻炼；三、学习科学的健身方法和健身知识制订科学的健身计划；四、强化公共道德意识，自觉爱护健身设施，让更多的人有机会享受公共体育服务。



幸福进万家
体育健万民

群众体育活动精彩

让群众享受更快乐的体育服务，形成具有东港特色的群众体育活动长效组织服务机制，让“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念根植于社区群众心中，有力的促进全民健身活动的深入开展。东港镇始终坚持“运动 健康 快乐”的口号，让群众积极参与体育活动。

各类协会氛围活跃

2008 年 11 月，东港镇正式被命名为无锡市首批社区体育健身俱乐部，2009 年 12 月被省体育局命名为省级社区体育健身俱乐部。自俱乐部成立以来有效的运行服务机制，通过篮球协会、足球协会、羽毛球协会、象棋协会、乒乓球协会等展开各类体育全民健身活动，通过各类协会有声有色的活动提升了社区群众的生活质量。

开展各类培训班，提升群众健身意识

增强不同年龄层次健身意识，提高全民健身素质。活跃群众健身思想，东港镇有效的开办少儿健身舞培训班、青少年跆拳道培训班、东港镇首期健排舞培训班、老年气功培训班、花样游泳培训班等。

东港镇被评为“全国群众体育先进单位”。

2005-2008 年度
全国群众体育先进单位

本版编辑：亚叶 沈忱