

无锡市锡惠老年大学 2014 年秋季招生简章

一、学校简介：
我校创办于 1991 年，是一所主要面向锡惠两区离退休干部职工和社会老年人的综合性老年大学。在两区区委、区政府的关心支持下，近几年学校事业发展较快，现在有 30 个教学班级，约 1250 位学员(人次)。学校决定在 2014 年秋季计划招收起始班 16 个，续办班 17 个，合计招收 33 个班，以满足广大老年人的学习需求。(下附招生计划)

学校座落于无锡市广瑞路 699 号，惠山区老干部活动中心内， 乘 3 路、45 路、55 路、61 路、80 路、93 路、617 路、711 路、716 路市内公交车到锡山医院站下即到。

二、报名须知：
1、报名对象：凡身体健康、一般年龄在八十周岁以下、具有自主学习能力、能坚持正常学习的离退休人员(包括内退、退养人员)和其它老人。

2、报名手续：新学员凭离退休证件(包括内退、退养证件)或身份证来校报名，填写新学员登记表和学科报名表，选报课程班级，缴

报名费 10 元，凭交费收据领取学员听课证。老学员直接在校领取学科报名表，办理选科缴费手续。

3、报名(注册)时间：
2014 年 6 月 11 日至 6 月 25 日(周六、周日休息)。

报名期间每天上午 8:30——11:00、下午 1:30——3:30

4、报名注意事项：
报名前务必认真阅读招生简章和招生计划，根据自身实际，确定报名志愿，并亲自报名交费、选课。

报名满额为止，学员报名后不可随意转科、退学，特殊情况者(如因病、长期外出)在开学第一周提出申请。

三、学费：
每学期每门学科收费为 80 元，凡双师制学科(例交谊舞)、研修、高级班(提高班)、乐器班和器械类班级每门收费为 100 元，特殊学科：电子琴收费为 120 元，摄影提高、计算机收费为 150 元，钢琴收费为 250 元。学习课

本、学习用具、纸张笔墨等费用自理。

四、开学上课时间：
2014 年 9 月 1 日(周一)正式开学，按课程表上课，授课以十六周次计算。计算机课在无锡市广丰中学实验楼四楼上，钢琴班在无锡市龙韵文化艺术培训中心演艺厅上课（吴桥金太湖国际城三楼），学员听课证和各科教学进度表在新学期第一堂课上发给。

五、说明：
1、民乐合奏班特招具有一定演奏能力的扬琴、唢呐、阮、笙、琵琶各二名；
2、无锡市龙韵艺术培训中心可乘 29、60、79、85、9 0、98、115、126、158、202、619、762 路公 交 车 至 吴 桥 站（金太湖国际城）下即是。

学校咨询电话: 82404498（校办公室、教务处）
热诚欢迎广大老同志前来咨询报名。

无锡市锡惠老年大学
2014 年 6 月

2014 年秋季锡惠老年大学招生计划

序 号	上课时间	班 级	学制	所在学期	班级性质	招生人数	授课教师	教学内容
1	周一上午	文学	三年	第四学期	续办	35	吴振声	唐诗、宋词(下)
2		国画山水提高	二年	第一学期	新招	45	糜天寿	巩固传统技法，临摹现代山水
3		民族舞初级	二年	第二学期	续办	40	赵丽春	新授傣族舞
4	周一下午	103 式太极拳	一年	第二学期	续办	45	莫国良	新授 103 式太极拳(下)
5		草 书	二年	第一学期	新招	35	陈陵駝	行草
6		民乐合奏	二年	第二学期	续办	30	王 贇	民乐合奏曲排练
7		音乐高级	三年	第四学期	续办	50	莫海良、冯玉锦	基础和声、合唱训练
8	周二上午	楷 书	一年	第二学期	续办	50	陈松岩	欧书基础(下)
9		古典民族舞	二年	第四学期	续办	35	展 程	新授舞蹈“梁祝”
10		电脑基础	一年	第二学期	续办	40	孙 瑾	电脑基础(下)
11		国画研修(创作)	二年	第一学期	新招	35	孙有庭	深入学习松、峰、云、水穿插写生
12	周二下午	保 健	二年	第四学期	续办	50	赵 峰	养生保健按摩
13		交谊舞提高	一年	第一学期	新招	40	汤亚钧、谢纪英	伦巴、探戈、三步踩
14		钢琴基础	二年	第二学期	续办	15	杨 丽	识谱、指法、弹奏技巧(上)
15	周三上午	新疆舞	二年	第二学期	续办	40	王 薇	新授新疆舞“麦盖提大刀郎”等
16		国画花鸟研修	二年	第一学期	新招	45	许德仁	新授藤本花鸟
17		英语口语	二年	第一学期	新招	35	高福南、莫海良	音乐作品的理解、提高演唱的技巧技能
18		42 式太极拳	一年	第二学期	续办	45	姚敏求	英语口语基础(二)
19	周三下午	音乐普及二	二年	第二学期	续办	60	莫国良	新授 42 式太极拳
20		葫芦丝提高	二年	第一学期	新招	35	马兰敏	识谱、乐理、歌唱
21		摄影提高	一年	第一学期	新招	35	王聚川	葫芦丝吹奏(上)
22		摄影提高	一年	第一学期	新招	45	刘剑平	摄影的技术技巧
23		钢琴基础	二年	第一学期	新招	15	杨 丽	识谱、指法、演奏技巧入门
24	周四上午	音乐普及一	二年	第一学期	新招	60	马兰敏	识谱、乐理、歌唱
25		健身舞提高	一年	第一学期	新招	40	吴建华	新编单扇舞“千古风流”健身舞“落花”
26		二胡基础	二年	第一学期	新招	35	王铁平	二胡基础入门
27	周四下午	健身舞初级	一年	第一学期	新招	45	吴建华	丝巾舞“相思”广场舞三步曲“黄玫瑰”
28		电子琴初级	二年	第三学期	续办	35	冯玉锦	电子琴基础(下)
29		隶 书	一年	第二学期	续办	35	陈陵駝	隶书基础(下)
30	周五上午	民族舞提高	二年	第三学期	续办	30	季琼妍	“好一朵美丽的茉莉花”、“梅花三弄”
31	周五下午	戏曲(锡剧)	三年	第四学期	续办	50	朱玉珍	常用曲调介绍、学唱锡剧名段
32		67 式太极剑	一年	第一学期	新招	35	莫国良	新授杨氏 67 式太极剑(上)
33		葫芦丝初级	一年	第一学期	新招	35	王聚川	葫芦丝基础入门(上)



手足口病防治知识十问

- 1.什么是手足口病？得病后有什么表现？**
手足口病是一种常见多发传染病，以婴幼儿发病为主，多种肠道病毒都能引起，EV71 病毒是其中的一种。一般全年均有发生，5—7 月为高发期，锡山区 2014 年以来 3 月底开始发病数明显增多。
手足口病一般症状较轻，大多数患者发病时，往往先出现发烧症状，手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔粘膜出现疱疹和/或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重，可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等，如不及时治疗可危及生命。
- 2.手足口病是怎么传播的？有疫苗吗？**
手足口病传播途径多，主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物(如打喷嚏喷的飞沫等)及被污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等而感染。手足口病目前没有疫苗，但只要早发现、早治疗，是完全可防可治的。
- 3.哪些人容易患手足口病？**
婴幼儿和儿童普遍多发，5 岁以下儿童婴幼儿为主，3 岁及 3 岁以下婴幼儿更容易得病。由于成人的免疫系统较完善，成人一旦感染一般不发病，也无任何症状。但感染后会传 播病毒，因此成人也需要做好防护，避免传染给孩子。
- 4.手足口病是不是新的传染病？**
手足口病不是新传染病，它是一种全球性传染病，1957 年首次认识并命名，世界各国每年均有病例发生。我国 1981 年发现手足口病，每年都有人患病。
- 5.手足口病能治好吗？**
如果得了手足口病，绝大多数情况下 7—10 天可以自行痊愈，不会留下后遗症，皮肤上也不 会留下疤痕。根据以往的发病与治愈情况看，只有个别重症患者可能出现脑膜炎、肺炎等，只要积极配合医生治疗，多数可以痊愈。
- 6.孩子出现可疑症状怎么办？**
如果孩子出现发热、皮疹等症状，要及时到医疗机构就诊，同时要密切观察。不要去幼儿园和人群聚集的公共场所，避免与其他孩子接触玩耍。一旦出现突然发高烧或神志不清、昏睡、肌肉或身体抽动、呼吸困难等，应立即送孩子到医院就诊。
- 7.一般家庭怎么预防？**
预防手足口病的关键是注意家庭及周围环境卫生，讲究个人卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手；不喝生水，不吃生冷的食物；居室要经常通风；要勤晒衣被。流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所，要避免接触患病儿童。
流行期可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常，注意孩子体温的变化。
- 8.如果家里有孩子感染要特别注意什么？**
要注意不让生病的孩子接触其他儿童；孩子的唾液、痰液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱，孩子的粪便要收集好、消毒后丢入厕所，不要随意丢弃，同时要消毒便盆；看护人接触孩子前、替换尿布后或处理孩子粪便后都要洗手；生病孩子的衣服、玩具、餐具、枕头被褥等要保持卫生，孩子的日常用具要消毒；要勤开窗通风。如果上幼儿园的小朋友得病，还应及早告诉老师，并不要着急让孩子去幼儿园，要在全部症状消失一周后再去，防止传染其他孩子。一般症状轻不用住院治疗，居家治疗、注意休息即可，以减少交叉感染。
- 9.怎样对日常用品进行消毒？**
如果家里没有孩子得手足口病，采用一般家庭的预防方法即可，不需要使用消毒剂。
如果家里有孩子得了手足口病，可采用以下方法消毒：奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用 50 度以上的热水浸泡 30 分钟或者煮沸 3 分钟；污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂（84 消毒液或漂白粉）按使用说明每天清洗；孩子的痰、唾液和粪便、擦拭用纸等都最好倒入适量消毒剂，搅拌消毒后再丢入厕所。
- 10.为什么近期报告感染手足口病的人这么多？**
根据卫生部门的监测，专家将目前报告的手足口病发病数与往年的发病数对比，认为今年疫情来得比较早。
由于手足口病是常见多发传染病，存在广泛发病的可能。卫生部门提醒全国各地，尤其是目前病例较少或往年发病较少的地区要加强预防与监测，做好疫情的防控。（区疾控）

讲文明树新风 公益广告

咱中国
多红火

我们的价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中共锡山区委宣传部 锡山区文明办