

智慧赋能 温情接纳

项目构建了精准的分层教学体系,依据老人智能设备使用水平,设计初、中、高阶课程。初阶课程教授手机基础操作,从微信视频到挂号查公交,老师手把手教学,让老人们逐步掌握技能。中阶课程带老人走进

传统美食制作活动成了文化交

“康悦潮”板块聚焦老人身心健康,联合红十字会开展急救培训,让老人们掌握心肺复苏等技能。太极

“此心安处是吾乡”，在锡山，随迁老人们通过“颐乐”项目找到温暖家园。他们用美团买菜、抖音记录生活、微信群分享反诈知识，这些片段彰显着项目成效，更体现城市对“新市民”的温情。项目负责人表示，他们不仅是技能培训，更是帮老人们重建尊严、找到归属。未来，希听社工将继续优化服务，让随迁老人在锡山老有所学、老有所乐、老有所为。

（庄智丽 崔孝伟）

昔日“螺丝钉” 今朝“孩子王”



陈老伯深知学习的重要性，这份认知既来自革命先辈的故事，也源于自身经历。为了激发

从纺织厂的“螺丝钉”到村里的“孩子王”，这位老党员用近十年的坚守证明：红色传承从不是抽象的口号，而是把革命先辈的精神，化作日复一日的行动。这份传承，在泾西村的炊烟里，在孩子们的笑声中，正慢慢长成未来的模样。

（宋超军）

动态速递

“蜂”行零距离 治理添活力

(安 鎮)



日前,2025年江苏省青少年趣味田径锦标赛举行。东亭实验小学男子团体第三,为锡山区赢得荣誉。作为无锡市的代表队伍,锡山区东亭实验小学此次派出2个组别,共16名小运动员参赛。在与全省11支代表队的激烈比拼中,运动健儿们展现出顽强的拼搏精神,成功战胜多支校队队伍,最终收获了12银6铜的优异成绩。(悦动锡山)



本版编辑:周婕瑜 责任校对:小李



暑期活动精彩纷呈 助力儿童快乐成长

在安全实训方面,社区联合消防救援站开展了“你好,火焰蓝”职业体验活动。孩子们在消防员的指导下,近距离观察专业装备,亲身穿戴消防服,感受不同装备的用途。这种“零距离”的职业体验,不仅让孩子们对消防员

科学探秘方面,社区精心策划了“科学魔法秀”活动。孩子们化身“小小科学家”,在趣味小实验中探索科学的奥秘。空气反冲力驱动风车旋转、维生素B2在灯光照射

兴塘社区通过这一系列儿童友好活动,实现了“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社区”的良好效果。未来,社区将继续深化资源整合,创新活动形式,为孩子们打造更多充满乐趣的友好空间。

(东北塘)

“德润锡山·青春筑梦”道德讲堂开讲

“学榜样”环节邀请“无锡好人”包龙标讲述爱心工作室多年真情服务群众的感人故事,分享他对“孝义

结合了军旅特色的趣味竞技将活动推向高潮,青少年分组展开比赛,欢声笑语中,大家不仅锻炼了团

活动同步开展了“文明锡山·志愿有我·益”起来”便民服务市集，义诊咨询细致贴心，便民义剪手艺精巧，衣物缝补针脚细密，法律宣传通俗易懂……无论是生活里的小难题，还是知识上的空白点，无论是传统手艺的温暖延续，还是法治力量的坚实守护，都为广大群众送去了夏日里的身心的清凉，让大家收获了满满的暖心关怀。（东港）

提供精准法律服务 助力企业健康发展

局。为切实满足企业法律需求,提升法律服务精准度,云林街道以工作机制,选拔网格员兼任企业“法律信息员”,整合律师、税务师、人力资源,组建专业服务团队。定期走访企业,全面摸排企业需求和制约难点,提供法律服务、财务咨询、税费指导等公益服务。同时,积极开展“法企同行”活动,组织普法志愿者深入人流密集、企业集中的区域开展“普法集市”,设立咨询点,发放资料、现场答

聚焦协同共治,打开企业管理新局面。云林街道组织“政法信息小分队”对重点企业进行走访,围绕普法润企、执法暖企、复议补企、解纷助企、服务惠企五个方面,对接“百人千企”服务供给。通过建立企业法律档案,掌握企业经营现状与法律需求。开设“企业运行管理研讨沙龙”,邀请法律专业人士针对企业合同签订、知识产权、劳动用工、劳动争议、合同鉴订、排查法律风险,量身定制合规管理方案,指导企业依法

(晏才明)

皮肤癌离你有多远？



防晒的重点是要遮挡和减少紫外线的直接照射。首要的一步是使用防晒霜,有条件的话最好每隔2小时补涂一次,特别是在流汗、游泳等情况下,需要更频繁地补涂。其次,尽量在紫外线强烈的时间段减少暴晒,尤其是在午间时段尽量选择在室内活动。外出时可以选择穿戴遮阳帽、太阳

防晒虽然能减少紫外线对皮肤的直接伤害,但并不意味着万无一失。定期检查皮肤是预防皮肤癌的关键。特别是对于经常暴露在阳光下的人群,比如户外工作者、运动员等,应该关注身体各部位是否出现不规则、颜色异常的痣或斑点。一旦发现这些斑点增大、形状不对称、颜色发生变化,或者有瘙痒、疼痛等症状,建议尽早就医。