实施“锡社善为”公益创投项目 描绘民生幸福新画卷

近日，2025年度无锡市锡山区“锡社善为”公益创投的16个项目已在全区推进。项目涵盖民生特色项目与发展示范项目两大类别，聚焦“一老一小”、居民骨干及社会组织等，预计将开展各类服务490场次，惠及近万名居民，通过一系列有温度、有新意的精准服务，绘就一幅生动的民生画卷。

聚焦“一老一小”，织密民生“幸福网”

项目聚焦“一老一小”，传递社会温情。宛山村“宛”霞焕彩项目为空巢、独居老人提供“医养关怀宝盒”，打造“五维赋能助老体系”，提升老年人幸福感；“锡山有礼 银龄新风”项目以文明助老和智慧助老为核心，融合多元活动与技术，搭建全方位为老服务体系，让老年人的晚年生活既有“文化味”又有“科技感”；厚桥社区“老本事”传承坊挖掘“银发力量”参与公共事务，营造代际融合氛围。在儿童关爱方面，新农丰社区“法润新芽”项目将法律条文改编成故事，通过情景演绎普法，并组建“法治小管家”团队，引导青少年践行法治理念，主导完成2个社区微更新项目，实现角色升级；鹅湖“萤火微光”项目为43名贫困生搭建沟通桥梁，助其融入社会。

深化社区治理，激活邻里“新动能”

如何让居民从“旁观者”转变为社区“主理人”？兴塘社区“兴青年·创益行”挖掘青年特长，通过提案大赛等推动社区青年从“被动执行”转向“主动设计”，参与社区治理创新；茅梓桥社区“桥联馨莘”项目以新市民和新就业群体为支点，撬动多元力量参与治理，改善邻里关系，解决公共问题；怀仁社区“仁里新社享”项目引导居民共创《仁里议事条约》，让居民决定社区空间改造方向；厚德苑社区“友邻+”项目挖掘社区内生力量，发动居民骨干参与规划，共建“会呼吸”的楼道；泉山花苑社区“善泉锡留”项目组建志愿团队，通过特色活动助力新市民融入。

赋能社会力量，共筑公益“生态圈”

为确保公益服务的专业性与可持续性，“锡社善为”注重对社会组织的培育与赋能。“益动新伙伴”项目经走访调研，精准把握社会组织在资源整合、项目策划等方面的痛点难点，探索社会组织资源互通、公益共创的新模式。群联村“乡爱守恒”项目通过举办系列主题活动，提升农村社会组织的专业能力，为美丽乡村建设注入新活力。

从银发课堂到青年议事，从邻里共生到楼道自治，“锡社善为”公益创投以项目为杠杆，提升社会组织专业能力，切实提升居民获得感、幸福感、安全感。“锡社善为”公益创投不仅是锡山区民政局培育社会力量、回应民生需求的举措，更是政府引导与社会力量的双向奔赴。

下阶段，锡山区民政局将继续深化“政府引导、社会协同、公众参与”的共治模式，持续擦亮“锡社善为”品牌，让公益力量与民生需求同频共振，推动民生幸福持续升温。（民政）

“我把桃子献给谁”

丰收啦！七月骄阳下，勤新实验小学红领巾小桃园百棵桃树又缀满了“甜蜜果”，“你们想和谁一起分享这些美味的水蜜桃呢？”辅导员问大家。“我想把它献给魏爷爷！”“我想把它献给魏伯伯！”队员们异口同声地回答。他们口中的魏爷爷和魏伯伯，便是中捷精工科技股份有限公司董事长魏鹤良和儿子魏忠。他俩有着怎样的“魔力”，才让大家“送礼”的愿望如此一致？

“他们让我懂得了幸福生活要靠劳动来创造！”舟舟同学第一个发表“推荐语”。“以前觉得桃子就是从超市里买来的，和魏爷爷一起种桃后才知道甜蜜果实来之不易。那天到桃园劳动，一股热浪袭来，加上桃子上的绒毛飘到了我的眼睛和鼻子上，奇痒无比，我就假装身体不舒服坐在树荫下休息，看小伙伴们和校外辅导员魏爷爷一起干活。两三个小时过去了，我看到魏爷爷顶着烈日边给桃子套袋边给大家讲解套袋的要领。魏爷爷年近八十了，还是一位大老板，看到他汗流浃背的样子，我脸红了，赶紧加入了劳动的行列。魏爷爷没批评我，但‘不经意’给我们讲起了他的创业史。当年他找业务跑销售，栉风沐雨，历尽艰辛，终于让中捷由一家籍籍无名的乡镇小厂一跃成为知名的上市公司。”

“他们让我感受到了创新的魅力。”子豪同学迫不及待夸起了魏董父子。在子豪的话语中大家了解到，中捷之所以能取得今天这样的成就，源于一直以来公司都在“创新”上发力，产业的新、技术的智，中捷实现了逆市上涨。为了将创新精神融入孩子们的成长之路，作为校外辅导员的魏董父子将公司设为学生的游学基地，设立企业开放日，帮助孩子在游学中感受“创新”的魅力。两代董事长每每亲临现场，带孩子们参观车间，现场讲解。子豪说：当看到全自动汽车零件生产线上先进的智能机器代替手工劳作，大大提高产品精准度和生产效率的景象时他震撼不已。董事长告诉大家，企业需要不断创新，才能更有竞争力。作为学生，他更应努力学习，将来为国家作贡献。

“他们让我感受到了爱心的伟大力量。”在小婷眼里，勤新实小有崭新的教学楼，有漂亮的塑胶跑道等等，这样的读书环境跟老家的学校太不一样了，听老师们说，建造这样美丽的校园，勤小理事长魏忠也是“功臣”之一。2020年，魏忠在勤新实验小学设立了“中捷培根奖”基金，每年由公司出资10万元用于助学奖学。在他带动下，好几家公司也加入了勤小理事会并主动为这一基金注资。两代董事长，一门关工情，当大家向小魏董表达谢意时，他动情表示，关心下一代成长是企业应尽的社会责任，愿这笔善款为孩子们搭建更优质的学习平台，照亮他们的成长之路。

“魏爷爷……”“魏伯伯……”一场“我把桃子献给谁”的“讨论会”，变成了对魏董父子的夸奖会。听队员们赞美的话儿说也说不完，辅导员老师赶紧下令：同学们，时间不早啦！快捧上桃子和魏爷爷魏伯伯一起分享这甜蜜的劳动果实吧。（胡新洁）

动态速递

锡山体校再夺一金一银

本报讯 8月9日，锡山体校垒球队再传捷报！继在全国青少年垒球锦标赛中勇夺两枚金牌后，这支劲旅又在2025年江苏省青少年垒球锦标赛中再创佳绩，一举斩获13-14岁组别金牌和15-17岁组别银牌，以骄人战绩续写辉煌篇章。

在全国赛场上，锡山体校的小将们以精湛的技术和顽强的斗志征服对手，两枚沉甸甸的金牌见证了他们的实力。转战省赛后，队员们继续保持昂扬斗志，在13-14岁组别比赛中一路过关斩将，最终以不败战绩问鼎冠军。而在竞争更为激烈的15-17岁组别中，队员们同样发挥出色，经过多轮鏖战最终收获银牌，展现了锡山垒球健儿的风采。

据悉，锡山体校垒球队近年来在各级比赛中屡创佳绩，已成为省内垒球项目的标杆队伍。此次连获殊荣，不仅彰显了学校在垒球项目上的雄厚实力，也为锡山区青少年体育事业发展增添了浓墨重彩的一笔。未来，学校将继续完善训练体系，为培养更多优秀体育后备人才而不懈努力。

（悦动锡山）

“心”服务收获新赞誉

本报讯 近日，锡山区鹅湖人民医院老年医学科收到了一份特别的“礼物”——患者家属将一面印有“细心诊治尽心尽责，医德高尚仁心仁术”的锦旗送到了医护人员手中，以此表达对科室全体医护人员的诚挚谢意。

77岁的何爷爷（化名）2个月前因“脑梗死”后遗症转入医院治疗，入院时左侧肢体偏瘫、失语，长期卧床且生活无法自理，同时还伴有阵发性咳嗽、咳痰困难等症状。面对患者的复杂病情，老年医学科团队制定了周密的治疗方案，通过抗感染、改善脑供血及营养支持等综合治疗，有效控制了患者的肺部感染。为进一步提升康复效果，科室还邀请锡山人民医院康复科量身定制康复计划。在康复治疗师的精心指导下，何爷爷接受了一系列康复治疗，整体恢复良好。（陆杰）

为传承红色基因，培养小朋友的爱国情怀，锡北镇枫情家园小区党支部组织开展“童心向党 共读红色故事”活动。志愿者声情并茂地向大家讲述了小英雄雨来、放牛娃王二小等经典的故事。通过开展红色故事共读活动，在小朋友的心中种下了爱国、爱党的种子，激励他们努力学习，努力成长为对国家和社会有用的人。

（锡北）

本版编辑：邵志叶 责任校对：艺燃

“阅”见科技之美

本报讯 近日，安镇街道“安心阅 阅科技”——“科技领航 书香筑梦”暨暑期“返家乡”大学生志愿者系列交流活动在长三角（无锡）电动车跨境电商产业园开展。大学生志愿者与亲子家庭用阅读启智、以科技筑梦，开启了一场奇妙探索之旅。

科技解码营，探智造之奇。活动伊始，亲子家庭走进长三角（无锡）电动车跨境电商产业园，参观电动车发展陈列馆及各品牌电动车展示区，了解产业发展历史到新能源技术实际应用。大家在“社会大课堂”中拓宽视野，感受“锡山智造”的硬核实力以及现代制造业与跨境电商的魅力。

奇妙科学秀，践创新之行。大学生志愿者化身为知识桥梁，通过“理论讲解+动手实践”的模式模拟火山喷发现象，让大家直观理解酸碱中和反应原理，真切感受“科学源于生活”。

阅读加油站，筑科技之梦。大学生志愿者与孩子们分享《了不起的中国科技》绘本，以青春风采引领全民阅读新风尚。大家沉浸在书香之中，探寻中国科技崛起的辉煌征程，让科学的种子在心灵深处扎根，让成长的方向在共读中愈发清晰。

趣味科学坊，绽童趣之彩。在“趣味科学坊”环节，自制电动小车的活动让孩子们过足了动手瘾。大学生志愿者耐心讲解基础电路原理，并引导大家动手组装零件、连接线路。当亲手制作的电动小车成功“启动”，现场满是欢呼。简单的手工，让抽象的物理电路知识变得触手可及、生动可感。

（安镇）

“星光夜市”点亮全新求职路

本报讯 近日，由区人社局、区零工市场和羊尖镇便民服务中心组织的“攻坚促就业 奋进创未来”——2025年锡山区“家门口”服务站星光夜市招聘在羊尖镇五洲国际广场火热开市，求职者穿梭于光影之间，在夏夜微风中寻觅心仪岗位，让这场别具一格的夜间招聘会焕发着青春活力。

本次“星光夜市”招聘会可谓是诚意满满，14家优质企业携150余个岗位精彩亮相。这里有普通操作工、营业厅经理、会计、电工、CNC编程等丰富多样的岗位，为求职者们提供了广阔的选择空间。招聘会现场人气爆棚，吸引了1000余人次入场，当场填写求职信息、成功签约的人数约80余人。

除了丰富的岗位资源，招聘会现场还设置了政策咨询台，为大家提供医保、就业创业、劳动保障等方面的政策解释咨询服务。

今年以来，羊尖镇扎实推进民生保障工作，通过多渠道开发就业岗位，实现城乡失业人员再就业160多人，就业困难人员再就业70多人，扶持创业6人，认定创业担保贷款60笔。创新开展“春风行动”和“星光夜市”招聘活动，累计提供就业岗位260多个，达成就业意向180多人。

羊尖镇便民服务中心针对当前就业市场存在的“企业招工难”与“劳动者求职难”结构性矛盾，创新构建标准化供需对接平台，通过动态调整服务供给、精准匹配岗位资源，有效缓解区域就业市场供需错位现象。下一步，羊尖镇将推进职业技能培训，推动实现更高质量就业，不断提升群众获得感幸福感。（羊尖）

寻根千年文脉 品味古镇风华

本报讯 近日，三辆大巴载着160余位华裔青少年驶入鹅湖镇。这座“江南滨水魅力小镇”以一场沉浸式的文化溯源之旅，让海外游子触摸中华文明的肌理。

墨香水韵中品文化脉络。钱穆国学课堂内，老师将《乡愁》《静夜思》作为诵读蓝本，教授平仄顿挫变化间文字的韵律，令青少年们在情感的停顿与延续中，感受汉语的魅力。漆扇制作环节中，更是以漆为墨，以水为媒，于扇面之上流淌出写意山水。

轻吟浅唱中品戏曲魅力。王莘故居中，锡剧老师从锡剧的历史背景、锡剧的主要流派及锡剧经典片段赏析等方面为大家进行了系统讲解。在学唱锡剧和戏装体验环节，青少年换上戏服、绘上戏妆、甩起云袖，在生动有趣的互动实践中探寻无锡传统戏剧独特意蕴。

甜香四溢中品民俗风情。慈善博物馆内，檀香、龙脑等香料既是香道学习材料，也是香牌制作原料。随着香道师的引导，青少年做出一枚枚各具特色的香牌。香料的味道盖不住麦芽糖的甜香，青少年在民间手艺人帮助下吹出各色糖人，更是在荡口特色“绕绕糖”品尝中体验水乡民俗。

荡口古镇之行将水乡风俗、名人文化、善义文化串联起来，在曲径通幽、小桥流水中品味文化脉络。循着教育家钱伟长的足迹，感受老一辈科学家报国精神的传承；赏着在花轿的鎏金纹样与嫁衣的刺绣，领略“十里红妆”礼仪之美；听着无锡慈善演变的历史，解读刻在无锡人骨子里的善义基因；看着活字印刷的演示视频，见证传播文明的古老智慧；穿越光影百年，感受技术与艺术碰撞出的火花。

暮色中的古镇渐次亮起灯笼，青瓦白墙倒映在河道中。这场跨越时空的文化邂逅，正以最生动的方式诠释着：真正的乡愁，是舌尖的味道，是指尖的技艺，更是血脉里代代相传的文化基因。展望未来，鹅湖镇将一如既往深耕文化交流，凝侨心、聚侨力，在弘扬中华优秀传统文化的道路上携手同行、再谱新篇。（鹅湖）

厚桥街道团工委积极响应青年需求，充分利用青年之家、小区党群服务驿站等资源和阵地优势，因地制宜、按需开设青年夜校，为青年群体提供多元化的发展平台。近期，团工委重点推出了“指尖上的非遗”手工体验系列课程，吸引了众多周边青年踊跃参与，让青年在“家门口”就能领略到中华优秀传统文化的独特魅力。（厚桥）

东港“城市小管家”上岗

本报讯 为深入推进“城管进社区”，增强群众对城市管理工作的知晓度和参与感，近日，东港镇综合行政执法和应急管理办公室联合东港镇新时代文明实践所、金港社区，结合“政府开放月”活动，为暑托班的孩子们带来了一场别开生面的“一日城市小管家”职业体验活动。孩子们踊跃参与，沉浸式体验城市管理日常工作，用全新视角认识自己的家园。

在金港社区的活动现场，队员们借助生动动画，为孩子们讲解了生活垃圾分类和文明养宠知识。“叔叔，我奶奶总把菜叶扔错垃圾桶，我回去就教她。”小朋友稚嫩的话语引来阵阵掌声。互动问答环节气氛热烈，孩子们争相抢答，文明的种子在轻松氛围中悄然播撒。

“过期药品属于什么垃圾呢？”“我知道，有害垃圾。”趣味十足的垃圾分类飞行棋游戏区，孩子们排起长队。他们在游戏中巩固知识、收获快乐，还有美味零食作为奖励，现场洋溢着欢声笑语。

活动现场，洗扫车、清扫车齐亮相，在专业人员指导下，孩子们好奇地坐进驾驶室，亲手操作水枪，“零距离”感受高压冲洗车和清扫车的作业流程，体验机械化清扫的高效与便捷。

活动接近尾声，“小管家”们拿起工具，在队员们、社区工作人员、网格员和志愿者的带领下，走进居民小区体验垃圾捡拾工作。“妈妈说过，文明要从小事做起。”孩子们一边捡拾垃圾，一边背诵着刚学会的文明公约。亲身实践让孩子们深刻体会到环卫工人的辛苦，纷纷表示要监督家人养成不乱扔垃圾的好习惯。

轻声稚语唤醒文明的共识，“文明小标兵”的承诺化作千家万户的行动。东港镇综合行政执法和应急管理办公室将持续创新，以“教育一个孩子，带动一个家庭，文明整个社区”为目标，开展更多沉浸式互动活动，与市民共同守护美好家园。

（东港）

小麦巧搭配 营养又养生

您知道吗？小麦在五谷中担负着养心的作用。中医专家介绍，《黄帝内经》中记载：“麦属火，心之谷也。”小麦味甘性凉，入心、脾、肾经，能养心阴、补心气，还能清虚热、止烦渴，缓解心阴不足所致的自汗、盗汗、心烦睡不着等症状。同时，它还能养脾胃。夏季，想养心气、安神的朋友可以在辨清体质后试试下面的食疗方。

养心气，搭配大枣、甘草。原料：小麦50克，大枣10克，甘草15克。

做法：先煎甘草，去渣取汁；将洗净的小麦和大枣一起放入甘草汁中，用小火慢慢熬成粥即可。

功效：小麦甘凉，能凉心润燥；大枣能补中益气、养血；甘草补虚益脾。三味合用，可以养心神、补阴血、益气安神，适合那些开心不起来，总觉得悲伤想哭的人服用。

养心安神，搭配百合。麦仁中含有麦芽，有养心安神的作用；百合入心经，能养阴、清心。将两者搭配熬粥喝，可以滋心阴，能调理心阴虚造成的盗汗、心烦、躁动。