

奥运冠军姚娟获评“中国好人”

8月27日,2025年第二次“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在黑龙江省伊春市举办,无锡市残疾人综合服务中心科员、江苏省残疾人田径队教练员兼运动员姚娟获评敬业奉献类“中国好人”。

生而顽强,不断挑战极限的残奥冠军

1998年,14岁的姚娟通过江苏省残联选拔,开启运动生涯,至今已经参加过七届残奥会,获得六次残奥会冠军。从运动员到教练员,姚娟始终活跃在田径赛场上,保持投掷类运动(铅球、铁饼、标枪)的多项世界纪录,且是世界罕见的残奥会投掷类运动“大满贯”运动员。姚娟先后被授予2008年奥运会残奥会“先进个人”、全国“五四”青年杰出贡献奖、全国三八红旗手、全国五一劳动奖章、全国优秀运动员、江苏省新长征突击手、三八红旗手、江苏省残疾人体育发展突出贡献个人、个人荣立江苏省一等功一次、二等功两次;个人荣获金鹰十佳自强模范、江苏省十佳残疾人运动员、无锡“五四青年”特殊贡献奖、新长征突击手、自强模范、十佳青年之星等荣誉。

励志正能量,打破世界纪录

姚娟4岁时因小儿麻痹后遗症导致左下肢残疾,但生性活泼好动的她,并没有因为肢体的残障而惧怕和远离运动,始终活跃在学校和地区的学生运动会赛场上。

早在小学阶段,姚娟在垒球、铅球方面就展现了惊人的天赋,1998年,年仅14岁的姚娟初次参加无锡市首届残运会,即获得了女子站立F44级标枪、铅球、铁饼三个项目的冠军。当年8月,入选江苏省残疾人田径队,1999年集训后被选拔进入国家队,开始积极备战2000年的残奥会。2000年,16岁的姚娟首次赴悉尼参加第十一届残奥会,在女子F44级标枪比赛中以37.56米的成绩夺得冠军,并打破此项世界纪录。

金牌“大满贯”,自信成就“王者”

少年成名的姚娟是忙碌的,常年单一、枯燥的训练生活,养成了她独立、自律的生活习惯。“一年中至少有三分之一的时间需要训练,其他时间安排学习,每年都需要为各类比赛做准备,遇到残奥会的话会参加国家队的封闭式集训,训练的时间更久、强度更高。我最长的一次集训期超过了500天!”

2008年,正在读大学的姚娟再次迎来人生高光时刻:在北京残奥会鸟巢赛场内,她以40.51米的优异成绩,勇夺女子F42-46级标枪,且三度刷新此项世界纪录,为中国和江苏田径运动员夺得该届残奥会首枚金牌。在东京残奥会上,姚娟在田径女子铁饼F64级比赛中,以44米73的惊艳成绩夺冠,再次打破自己保持的世界纪录。

翻开姚娟20多年运动生涯记事簿,连续七届参加残奥会、六次获得冠军的“大满贯”履历让她拥有了投掷界“王者”的外号,她是三大项(铅球、

铁饼、标枪)世界纪录保持者、连续四届参加亚残运会获得6块金牌、连续七届参加世锦赛获得14块金牌、连续七届参加全运会获得16块金牌。对此,她总是谦虚地说:“我运气好,在较短时间内就参加自己喜欢的专业运动训练,运动员生涯的起点比别人要高,运动素质保持得也比较好。”但其实,每一次好成绩的保持、突破都见证了姚娟的运动巅峰状态,每一次比赛必全力以赴的坚定信念,更是姚娟在田径赛场上屡获佳绩的强大内生动力。

成为教练员,传递体育精神

2010年,姚娟入职无锡市残疾人综合服务中心,负责残疾人文体活动的组织与开展。从起初仅有的舞蹈、书法等相对简单的活动内容,到近年来开展的羽毛球、乒乓球、冰壶、声乐等二十项文体活动,长长的活动清单,折射出无锡日益蓬勃的残疾人事业。

2021年结束东京残奥会的比赛后,姚娟与同事组织开展了残疾人徒步活动,一位坐着轮椅的阿姨特意向她表达了感谢:“以前我一直没什么自信,总是待在家里。但看到你在赛场上拼搏,我真的受到了鼓舞,决定平时要多出门看看。”

为了能尽自己所能,带领更多残疾人参与到体育事业中来,姚娟以运动员身份参加各类重大赛事的同时,又多了个新身份——江苏省残疾人田径队教练。这既是对徒弟们的高要求,也是徒弟们对自己训练效果的反向监督。“起初我挺焦虑的,自己要准备几个项目的繁重训练,还要带徒

弟,真怕顾不过来。渐渐地,师徒间彼此良好的示范、沟通,长期一起生活、训练,大家的运动节奏越来越协同,成绩也自然好了。”成为教练后,姚娟系统性学习运动管理、医学营养、心理学方面的专业知识,结合自己丰富的大赛和备赛经验,尝试以更科学、先进的方法记录、监测自己以及结对管理的运动员的运动训练数据,探索更精细、有效的训练方式。

2023年10月19日,姚娟入选杭州第4届亚残运会火炬手并参与了首日的火炬传递。在这届亚残运会比赛中,姚娟既是运动员,又是教练员,不仅她个人取得了铅球、铁饼两个项目的金牌,所带的三个徒弟左彩云、徐宽、蔡秉辰也获得了2金1银2铜的出色成绩。

2024年,姚娟再次带着徒弟出征巴黎残奥会,不仅获得了女子F64级铅球金牌和铁饼银牌的好成绩,她的徒弟也都登上了荣誉领奖台,蔡秉辰获得男子F33级铅球冠军并打破世界纪录,左彩云获得女子F34级标枪银牌,徐宽获得女子F57级铅球、铁饼2枚银牌。正如她说的那样:“如果我带出的运动员也能站到残奥会最高领奖台上,那才是我最牛的时候。”显然,姚娟做到了!

截至目前,锡山区先后涌现出了全国道德模范(含提名)1名、中国好人12名、江苏省道德模范2名、江苏好人34名。他们用“好人力”照亮了锡山“崇德向善”的温暖底色,构筑起城市文明的新高地,为他们点赞!(精神文明建设办公室)

区领导带队检查秋学期开学准备工作

本报讯 秋季新学期开学临近,8月26日,区长顾文浩带队深入我区部分中小学,现场调研开学前准备工作。他强调,要落实落细各项开学准备工作,全力打造安全、舒适、优质的育人环境,确保秋季开学平稳有序。副区长保海燕参加调研。

全力保障,护航开学“第一餐”。新学期伊始,学生用餐是否安全卫生?营养搭配是否科学合理?既是家长的牵挂,更是学校后勤保障的重中之重。“全校共有多少师生?食品安全如何保障?”在无锡市柏庄实验小学(柏庄校区)学校食堂,顾文浩逐一查看清洗消毒、烹饪备餐以及食材仓储等区域,详细询问食材溯源、餐具消毒管理等情况,要求学校持续加强食品安全全流程监管,科学做好学生膳食营养搭配,确保学生吃得饱、吃得好。

无锡市东亭中学是东亭地区历史最久的一所老牌初中,现有59个教学班,2696名学生。顾文浩听取学校原址改扩建二期工程项目的汇报,并检查学校开学准备和“校园餐”管理工作。他指出,要加快二期工程的前期准备工作,确保项目早日开工建设,进一步提升学校的教育教学水平。同时持续强化食品安全和餐饮服务,不断提升师生员工的幸福感和获得感。

精心准备,保障开学平稳有序。无锡市华天双语学校是由华夏地产潘泉生董事长独资创建的从幼儿园到高中十五年一贯制民办双语学校,目前已成为无锡民办学校的佼佼者。顾文浩一行深入学校小学部和幼儿园实地察看校园环境、教学设备设施配备情况,并与学校负责人深入交流,详细了解招生入学、师资配备、教学质量、校园安全等工作。他强调,要抓实抓细各项开学准备工作,用心用情保障师生身心健康,全力营造健康、安全、和谐的校园环境。

江苏省锡东高级中学是国家级示范性普通高中、江苏省四星级高中,占地240亩、建筑面积11万平方米,今年新建的一栋学生宿舍楼即将投用。顾文浩走进宿舍楼仔细察看宿舍配置情况,要求学校以学生需求为中心,打造让家长放心、学生舒心的育人环境。同时,进一步发挥家校协同机制,强化学生身心健康和情绪价值的疏导,科学有效守护学子“向阳生长”。

无锡市锡山区宛山湖实验学校占地约192亩,总建筑面积约14.4万平方米,是我区今年新建启用的一所学校。“新学校、新气象、新发展。”顾文浩一行实地走访了教学楼、食堂、体育馆等重点部位,要求学校高度重视新学校启用和新学期开学的各项细节,周密细致做好用电、消防、食品、交通等方面的准备工作,为广大师生营造一个安全、舒适、和谐、稳定的校园环境。(沈清泉)

专项资金扶持职业技能培训改革——

“车间课堂”培养复合型人才

本报讯 “过去我只能把零件拼起来,一到精准测量环节就得求援,培训结束后,拿起工具就能自己搞定!”8月25日,帝尔激光科技(无锡)有限公司员工周欢在装配车间完成设备精准测量后这样感叹道。前不久,他刚刚参加帝尔激光中标的无锡市人力资源和社会保障局“激光微加工精密设备集成与校准技术应用”培训课。据介绍,这一“车间课堂”不仅让120多名像周欢这样此前仅掌握单一技能的蓝领,成长为兼具装配、调试、工艺、校准能力的复合型人才,更是填补了无锡在光伏激光产业技能培训领域的空白。

帝尔激光深耕光伏激光设备领域,公司200余名员工中研发人员占比过半,技术实力突出。“企业十分重视员工的培训,但如此系统性、连贯性的培训尚属首次。”企业人事行政总监王程介绍,去年,无锡市人社局聚焦新质生产力培育,深化职业技能培训改革,征集“新质生产力”专题培训项目。帝尔激光凭借技术积累成功中标相关项目,获专项资金支持,并接受市高技能人才公共实训服务中心全程辅导,政企携手以车间为课堂,以技术难点为教材,从今年年初开始了为期4期的专题培训。

培训把课堂设在车间,“靶向”攻关生产痛点,邀请了资深工程师及外部讲师,将梳理的20多个技术难点自编教材,通过“理论+实操”的形式,每期通过25个课时将“问题清单”转化为“能力清单”,培训后还定期回访,以确保培训效果。

市高技能人才公共实训服务中心相关负责人介绍,帝尔激光是全市14家中标“新质生产力”专题职业技能培训项目的企业之一。为办好这一培训班,他们联合会计师事务所进驻企业“全程陪跑”,对课程设计、经费使用、效果评估等进行闭环管理。企业员工普遍反馈,培训打破岗位壁垒,让“别人的工序”成为“自己的常识”,跨部门沟通更顺畅,个人掌握“第二技能”后职业路径更宽。帝尔激光相关负责人介绍,工程师的实践经验梳理成课程,搭建起讲师梯队,形成可传承的知识库,这一人才体系让新项目启动更快、协同更顺,组织凝聚力与市场响应速度同步提升。此外,培训还预留名额面向产业链开放,外部学员带回新技术形成知识对流,放大培训价值,让锡山区高技能人才“蓄水池”持续扩容,为“无锡智造”注入强劲动力。(锡报)

锡山地道美食火上央视

本报讯 厚桥渔满塘刀鱼、甘露青鱼、锡山蚕豆、斗山酒糟、厚桥八宝饭、“全家福”……这些锡山的地道美食又上央视。日前,无锡美食人文纪录片《食鲜江南》在CCTV-9开播六天。以“食”为鲜活纽带,深入无锡城市肌理的文化寻根与时代观察。作为无锡靓丽东大门,锡山物华天宝、人杰地灵,美食文化源远流长。从山川到湖泽,勤劳能干的锡山人从大自然的馈赠中获取滋养,烹饪美食,一饮一食,汇成烟火万家。

“用最土的方式养长江流域的土著鱼”——厚桥渔满塘刀鱼。长江刀鱼是承载着许多人共同记忆的江鲜之味,它身材扁平细长,游动起来像一把小刀浑身泛着金属银光,肉质鲜嫩可口。无锡市渔满塘农业科技有限公司拥有全市规模最大的刀鱼人工养殖基地并配备了先进的物联网设备和多种传感器,实时监控并调控水质,确保刀鱼在温暖潮湿的小气候中健康成长。高端的食材往往只需要简单的烹饪,刀鱼最佳的做法还是清蒸,加入葱节、姜丝蒸熟后,最大程度地保留鱼肉的鲜美口感,入口即化,让人一尝难忘。刀鱼馄饨被誉为“馄饨中的天花板”,以新鲜刀鱼肉为主料,加入少量猪肉和韭菜或荠菜,既保留住鱼肉的嫩感,又更加突出鲜美。

“一席青鱼宴,尝尽甘露鲜”——甘露青鱼。新鲜又肥美的甘露青鱼是锡山人年夜饭上当之无愧的“C位”。鹅湖镇养殖青鱼已有上百年的传统,千亩鱼塘隔水成方,水质优良、水草丰盛。当地渔民用螺蛳、蚬子等天然水产品投喂青鱼。(下转第2版)

洲翔焊接:

手艺漂亮的新生代“机器人焊工”

本报讯 数米长的接口上,焊缝细密均匀,宛如一条精心雕琢的银色缎带。过去,这是依赖焊工老师傅深厚经验与极致专注的“手上功夫”。如今,在无锡洲翔成套焊接设备有限公司的机器人手中,焊接作业不仅稳定输出,精度更是达到了±0.3mm。

焊接机器人是工业机器人最主要的品类之一,集成了执行系统、感知系统和控制系统,被称为制造业的“裁缝”。

成立于2001年的洲翔焊接,从制造传统焊接设备起家,逐步发展成为国家级专精特新“小巨人”企业。公司坚持自主研发,先后承担了多项国家、省市级科研项目,并参与编制了多项国家标准,不仅让焊接机器人产品更加智能和专业,也推动了工业制造的技术进步。

长久以来,高级焊工一直是制造业中的稀缺资源。无论是工程机械还是船舶制造,凡是涉及金属加工的地方都离不开焊接技术,焊接已经渗透到制造业的各个角落。“如果无法

招满高水平焊工,订单的交付速度和成本必然会受到严重影响。然而,焊工的岗位要求高、劳动强度大、工作环境恶劣,这些问题一直困扰着行业。”洲翔焊接销售总监卢海山说。

如今,焊接机器人的引入彻底改变了这一局面。它们不仅可以实现24小时不间断作业,而且焊缝成型美观、一致性好,全程质量控制细致入微。大大缓解了高级焊工短缺的问题,还大幅提升了生产效率和产品质量,为制造业的高端化发展提供了强有力的支持。

卢海山指着车间内一排蓝色机器人告诉记者,这些龙门式机器人主要用于船舶、桥梁等行业,可以选择模型驱动加工和无图纸加工两套方案,自动识别焊缝位置,匹配焊接工艺并生成最优化的焊接路径。旁边一排同款不同色的机器人则是为海外客户定制的黑红配色,满足了客户的个性化需求。

随着标准件焊接逐渐被机器人取代,制造业对于不同场景的非标准件

焊接,提出了越来越多的需求。焊接机器人通过融合运动控制、环境感知和人工智能等技术,实现了“手、眼、脑”的协同工作,工作起来更聪明、更智能。

“如果选择模型驱动加工,可以直接导入工件的三维模型文件,机器人会自动进行直线、弧线、曲线、平焊或立焊等加工任务。即使实际焊接位置与图纸存在偏差(30mm之内),机器人也能自动识别并精准定位焊接点。如果选择无图纸加工,机器人配备的立体相机通过工件扫描生成点云数据,逆向建模自动生成模型,自动识别焊缝精确位置并生成最优化的焊接工艺进行焊接。”卢海山介绍,这款机器人搭载了智能焊接系统、立体相机和自动清洗装置,新增了点云重建、大线扫初定位等专项功能,其大跨距的龙门式结构保证了焊接宽度可达5米。

在龙门式机器人的不远处,几台移动机器人正在来回穿梭。据介绍,履带式机器人主要用于工厂车间、仓

库等环境,能够轻松应对不平整或泥泞的地面;而轮式式机器人则更加灵活,可以在狭窄的通道和有限空间内自由行驶。

焊接的内部质量结构性能卓越,外表也要“漂亮”。通常情况下,焊缝位置的强度甚至要高于板材本身的强度。“曾经有客户反馈一处弧形焊缝不够完美,我们最初计划通过优化解决,但研发团队经过多次调整测试后仍未能达到理想效果。最终,我们与高校及上游企业合作,重新编写程序,并在实验室进行了长达三个月的反复研发和测试,最终摸索出一套全新的工艺。重新到客户现场进行实验,焊缝效果非常完美。”卢海山告诉记者,“我们的所有技术迭代都来自实践,一直在突破极限,力求让焊接机器人在每一个细节的执行上都做到完美。”

“这种以实践为导向的技术理念,让我们的焊接机器人在复杂场景下依旧极其可靠,这也是我们能够做到专精特新”的关键。”卢海山说。(文汇点)



伴随着期待与憧憬,全区2025级新同学正式踏入高中校园,迎来了他们高中生涯的第一课——军训。在7天的时间里,他们进行了队列训练、内务整理、应急逃生演练和红十字救护技能训练。训练中,他们的汗水与欢笑交织,阳光下,那一片片迷彩正用最坚毅的姿态书写着青春的答卷。除了常规的训练之外,各高中还结合本校特色开展各类讲座,帮助新生们了解学校,提前适应高中的学习,以全新姿态面对即将开始的高中生活。(锡融)